

Riktlinjer Stafettuttagningar TSK-ungdom

I huvudsak baseras uttagningar på tidigare resultat under innevarande säsong.

Ungdomar utvecklas i rasande takt under ungdomsåren och dessutom sker detta högst individuellt därför skall ej för gamla resultat beaktas.

Följande aspekter skall också värderas vid stafettuttagningar:

- Typ av sträcka (svårighetsgrad - rak/gafflad – dag/natt)
- Ålderskrav på sträckan (kan påverka uttagning för att alla ungdomar skall få springa)
- Tidigare stafettprestationer (de är ju skillnad på individuella lopp och stafetter)
- Strävan skall vara att få så bra och så många lag som möjligt
- Träningsflit
- Allmänt uppträdande

Några tankar till ungdomar / ledare / föräldrar:

Bästa sättet att visa att man är missnöjd med en uttagning är att ”knyta näven i fickan” och genomföra ett bra lopp på den sträcka man är uttagen till.

Om man vill framföra sina synpunkter om en laguttagning så bör man göra detta direkt till den/de som tagit ut lagen.

Som förälder är det naturligt att man i första hand fokuserar på sina egna barn, men det finns flera...

Vi måste också komma ihåg att den/de som tar ut lagen också är människor med rätt att göra fel även om ambitionen är att göra så gott man kan, vilket naturligtvis även gäller de som tävlar.

Det är viktigt att komma ihåg att stafettframgångar delas av alla ungdomar.

Tillsammans är vi **ett** lag som höjer kvaliteten på träning och har roligt tillsammans.

Insatser av löpare i ett andra lag påverkar första lagets prestationer likväl som förstalagets insatser påverkar andra laget.

Sist men inte minst, vi får inte glömma bort att det är en idrott/lek vi sysslar med.